



Egemosegård - STU Hestelinje

For unge med autisme eller anden psykisk sårbarhed



Egemosegårds STU

Egemosegårds STU vil give den unge en faglig ballast i forhold til pasning, træning og ridning af heste, samt pasning af gårdens øvrige dyr. Der er tale om en individuel helhedsorienteret indsats. De unge bliver mødt som de unikke individer de er og modtager netop den læring og omsorg der vedrører deres individuelle behov og interesser.

Målgruppe

Ungdomsudannelsen retter sig mod unge i alderen 18-25 år, der ikke har mulighed for at gennemføre en anden ungdomsudannelse. Hvis man hører til den gruppe af unge, kan man visiteres af sin kommune til Egemosegårds STU Hestelinje.

Vores STU henvender sig til unge med autisme eller anden psykisk sårbarhed, der er glade for heste og andre dyr. Dette tilbud er meget velegnet til de unge, der også har fået f.eks. stress, depression eller spiseforstyrrelse.

Egemosegård har mangeårig erfaring med unge med særlige behov som autisme, angst, ADD, ADHD, depression, spiseforstyrrelse og relaterede diagnoser.

Mål

Det overordnede mål er at lære eleven at tage ansvar for eget liv i den bedst mulige udgave. Målet er at den unge via ungdomsudannelsen på Egemosegårds STU Hestelinje, opnår personlige, sociale og faglige kompetencer til en så selvstændig og aktiv deltagelse i voksenlivet som muligt, hvor vi også vil forsøge at skaffe den unge videre i livet til job eller uddannelse.

Metode

Uddannelsesaktiviteterne på Egemosegårds STU Hestelinje retter sig mod lovgivningens hovedformål som er inddelt i faglige, sociale og personlige mål. Jf. Lov om ungdomsuddannelse for unge med særlige behov. (Lov nr. 564 af 6. juni 2007, med de ændringer som følger af lov nr. 468 af 29. maj 2012 og lov nr. 612 af 12. juni 2013)

Sammen med hesten får mennesker med autisme og anden psykisk sårbarhed positive sociale oplevelser, der forbedrer evnen til at være sammen med andre mennesker. Samværet med dyrene nedsætter de unges stress-niveau, motiverer dem til at arbejde med sig selv og gør dem mere læringsparate.

Undervisningen gennem de tre år opbygger således gradvist de unges kompetencer, så de udvikler sig både personligt og fagligt. Undervisningen sammen med hestene, de praktiske aktiviteter samt den evt. undervisning i de boglige discipliner sigter således på at udvikle den unge til at deltage så selvstændigt og aktivt i samfundslivet og fritidslivet som muligt.

Undervisningen

Den Særligt Tilrettelagte Ungdomsuddannelse kan vare op til 3 år og skræddersyes og tilpasses den enkeltes funktionsevner, ønsker og interesser. I nogle tilfælde kan uddannelsesforløbet forlænges, dog skal uddannelsen være afsluttet senest 5 år efter påbegyndelsen.

Fagene/aktiviteterne på Egemosegårds STU Hestelinje, integreres i forhold til de individuelle mål eleven har. Vi tilbyder:

- Ridning
- Horsemanship
- Praktiske færdigheder på gården herunder pasning og fodring af heste og andre dyr
- Husholdning, madlavning, personlig økonomi og andre relevante ting i forhold til det at klare sig selv
- Selvforståelse og mindfulness
- Dansk, matematik, engelsk på 10. klasses niveau
- HF – enkeltfag

Personlige kompetencer:

Der arbejdes med selvforståelse herunder tackling af angst og stress samt opbygning af selvværd. Der arbejdes også med at udvikle nye hensigtsmæssige handlemønstre, som den unge støttes i at implementere i de daglige aktiviteter. Vores heste er et vigtigt redskab, når vi på Egemosegård arbejder med de unges personlige kompetencer og udvikling. Vi bruger hestene da de møder den unge uden fordomme og ikke dømmer en person ud fra diagnoser. At hjælpe og at tage ansvar for andre har en positiv, psykologisk effekt. Det giver øget selvværd, selvtilfredshed og glæde at skulle tage sig af et dyr, der har brug for mad, blive striglet og få fjernet sten fra hovene. Generelt er dyr og naturen med til at øge tilgangen af de gode signalstoffer til hjernen, hvilket betyder, at mennesker med autisme og anden psykisk sårbarhed magter mere. Alt sammen er med til at fremme den personlige udvikling og øge selvværd og selvtillid, som denne gruppe har så hårdt brug for.

Sociale Kompetencer

Ved træning med hesten, opnås kognitive, emotionelle og sociale færdigheder som bruges som et pædagogisk instrument i udviklingen af strategier, for forbedret funktion i det daglige liv. Via social færdighedstræning arbejdes der med at styrke sociale kompetencer i arbejds- og privatliv. Den unge trænes i at håndtere og indgå i sociale situationer på en hensigtsmæssig måde med respekt for egne og andres grænser. Arbejdet med hestene, bidrager til at styrke den unges selvværd, selvopfattelse, jordforbindelse, ro og sociale kompetencer.

Faglige kompetencer:

Egemosegårds STU Hestelinje, vil give den unge faglig ballast i forhold til pasning, træning og ridning af heste, samt pasning af gårdens øvrige dyr. Desuden arbejdes der med skole relevant faglighed i det omfang det er muligt.

Der arbejdes med arbejdsidentitet og realistiske forventninger til egen formåen. Dette via undervisning og ved at indgå i gårdens arbejdsmiljø.

Praktik

Der etableres praktik internt i gårdens mangfoldige arbejdsfunktioner, på baggrund af den unges individuelle ønsker og interesser. Der kan ligeledes arrangeres praktikforløb på andre eksterne steder.

Dokumentation

Der gives feedback vedrørende den unges udvikling og trivsel samt hvilke pædagogiske strategier, der benyttes i forhold til den unges læring. Der vil være beskrivelse af personlige mål og progression, sociale mål og progression, faglige mål og progression og praktik progression for hhv. 1., 2. og 3. uddannelsesår.

Kontakt

Ønsker du at vide mere kan du kontakte leder Vibeke Andersen på telefon 26274084 eller email vibeke@egemosegaard.com. Se også www.autismeogheste.dk.

Egemosegård, Undinevej 10, Ganløse Mørke, 3660 Stenløse