



Ressourceforløb

For personer med autisme eller psykisk sårbarhed



Målgruppe

Ressourceforløbet er rettet mod normalt begavede unge/voksne, der er blevet tilkendt et ressourceforløb efter Lov om Aktiv beskæftigelsesindsats, kapitel 12a, § 68a.

Borgeren skal være glad for samværet med heste, hunde og andre dyr og have

- Udfordringer inden for autismspektret og/eller anden psykisk sårbarhed, herunder angst, stress, depression, spiseforstyrrelse og lignende.
- Har brug for særlig støtte til at deltage i en beskæftigelses- eller uddannelsesrettet indsats.

Mål

Målet er at støtte borgeren i at udvikle arbejdsevnen og nærme sig en tilknytning til arbejdsmarkedet, ved eksempelvis at komme i gang med en uddannelse eller i fleksjob.

Metode

Med udgangspunkt i Rehabiliteringsplanens indsatsdel og i samarbejde mellem Egemosegård, borgeren og den koordinerende sagsbehandler, tilrettelægges et skræddersyet ressourceforløb.

Borgeren tilknyttes en mentor fra Egemosegård, som er den gennemgående kontaktperson under forløbet. Borgeren bliver en del af gården og indgår sideløbende med coaching, undervisning og vejledning, i opgaverne i gården og samværet med hestene.

Der er fokus på udvikling af arbejdsmæssige, sociale og personlige kompetencer. Princippet er, at viden omsættes til konkret handling. Det vil sige, at der undervises i relevante emner og derefter coaches i at anvende tilegnede redskaber i praksis.

Der måles på progressionen hver tredje måned.

Egemosegård har mangeårig erfaring med børn og unge med særlige behov, autisme, tilknyttede diagnoser og anden psykisk sårbarhed.

Ressourceforløbets indhold

Der er tale om en håndholdt helhedsorienteret indsats med en indholdsmæssig kombination af sociale tilbud, sundhedsmæssige tilbud og beskæftigelsestilbud. Der er en medarbejder tilknyttet i den fulde mødetid.

Derudover kan følgende elementer indgå i ressourceforløbet:

Selvforståelsesforløb via Kognitiv terapi og psykoedukation

Der undervises i diagnose og arbejdes med, at borgeren opnår selvforståelse. Der arbejdes med tackling af angst og opbyggelse af selvværd, samt med at udvikle nye hensigtsmæssige handlemønstre. Borgeren coaches i at implementere de nye handlemønstre i det daglige arbejdsliv og sociale liv.

Social færdighedstræning

Via social færdighedstræning arbejdes der med at styrke sociale kompetencer i arbejds- og privatliv. Borgeren trænes i at håndtere og indgå i sociale situationer på en hensigtsmæssig måde med respekt for egne og andres grænser.

Motion og kostvejledning

Borgeren undervises i sunde kostvaner og motion, betydningen for mental og fysisk trivsel, og der arbejdes med integrering af dette, så kost og motion bliver en naturlig del af hverdagen.

Mindfulness og stresscoaching

Undervisning i Mindfulness og teknikker til reducere af stress med det formål at borgeren opnår øget nærvær, ro, bevidsthed og trivsel – og reducerer negativ tankevirksomhed, stress og spændinger.

Arbejdsmarkedsrelateret kompetenceudvikling

Undervisning i kommunikation, i at begå sig på en arbejdsplads, i normer og regler. Der arbejdes med arbejdsidentitet og realistiske forventninger til egen formåen. Dette via undervisning og ved at indgå i gårdens arbejdsmiljø.

Støtte- og kontaktperson. Kan tilkøbes efter behov

(Socialpædagogisk støtte efter Servicelovens § 85)

Socialpædagogisk støtte i eget hjem, som kan omhandle støtte til at skabe overblik og struktur i dagligdagen, at udføre dagligdags gøremål såsom oprydning, rengøring, tøjvask og indkøb, håndtering af budget og økonomi, personlig pleje og omsorg med mere.

Virksomhedspraktik - afklaringsforløb

Der kan etableres virksomhedspraktik internt i gårdens mangfoldige arbejdsfunktioner, på baggrund af hvilken der gives en vurdering af borgerens arbejdssevne.

Dokumentation

Der gives løbende feedback til koordinerende sagsbehandler om progression under forløbet.

Ved endt forløb leveres en progressionsrapport, der beskriver og begrundes de individuelt tilrettede indsatser i ressourceforløbet, samt borgerens udbytte heraf.

Hvis der har været tale om et afsluttende praktikforløb, beskrives arbejdsevnen, herunder ressourcer, barrierer, udviklingsmuligheder og eventuelle skånebehov.

Visitation

Der afholdes visitationsmøde i jobcenter eller på Egemosegård mellem borger, sagsbehandler og en kontaktperson fra Egemosegård. Herefter udarbejdes en plan for det individuelle forløb samt en kontrakt mellem jobcenter og Egemosegård. Herefter iværksættes forløbet.

Pris

Der gives tilbud på det enkelte forløb ud fra ugentligt timetal og ønske om indhold.

For nærmere information kontakt

Dorte på tlf. 29 16 06 12

eller

Vibeke tlf. 26 27 40 84
