

Klub Camille – et aflastningstilbud i Egedal Kommune

Psykologisk Ressource Centers ophold- og aflastningstilbud i Egedal Kommune

Klub Camille er et opholds- og aflastningstilbud i Egedal kommune, hvor målgruppen er normalt begavede børn og unge med en autismediagnose eller beslægtede tilstande. Ophold- og aflastningstilbuddet er oprettet i henhold til §52, stk.3 punkt 5.

Målgruppen omfatter primært pigebørn mellem 8 og 18 år med en autismediagnose. Klub Camille er et lille tilbud med plads til 5-6 børn ad gangen.

Målsætningen for Klub Camille - herunder målgruppe

Normalt begavede børn med autisme er på grund af deres nedsatte evne til at indgå i sociale relationer med andre børn ofte isolerede i fritiden i forhold til deres jævnaldrende.

Vi ønsker at tilbyde børn med autisme et aflastningstilbud, hvor de kan være sammen med andre børn og unge med den nødvendige støtte. Afhængig af børnenes sociale ressourcer har vi fokus på at hjælpe dem til at udvikle strategier og viden om venskabsfærdigheder, så de kan udvikle varige sociale strategier, også gennem deres tid i Klub Camille.

Det er vores mål at støtte det enkelte barn til større selvindsigt, så barnet kan deltage i sociale aktiviteter med respekt for sig selv, andre og de indbyrdes grænser.

Hos en del børn med autisme er der ofte ledsagende problemstillinger som ADHD (opmærksomhedsforstyrrelse), OCD, Tourette syndrom eller angst. Klub Camille har som målsætning at rumme hele barnet uanset diagnose. I visitationen vil vi vurdere, om den aktuelle børnegruppe er afstemt efter børnenes indbyrdes ressourcer og svagheder. Vi har en psykolog tilknyttet som supervisor for den faste personalegruppe, som varetager samtaler med børnene, i fald dette skønnes nødvendigt og med forældrenes tilsagn.

Vi vægter forældresamarbejdet højt, da vi mener, forældre kender deres egne børn bedst, og denne viden har stor betydning for vores pædagogiske arbejde med det enkelte barn. At leve i en familie med et barn med autisme er en stor opgave. Det kræver meget af både forældre og søskende. De almindelige opdragelsesstrategier fungerer ofte ikke, og familien skal tit rette sig efter et højt strukturniveau, som mange oplever som en udfordring i familiens livsudfoldelse.

De fleste forældre ønsker at støtte deres barn i hjemmet, så længe det er muligt, og samtidig skal de sørge for at dække alle barnets behov, som ofte bliver akutte. Det kræver tålmodighed, hårdt arbejde og en grad af afsavn for forældrene, som ofte må dele "opgaverne" mellem sig. Det betyder, at familien tit må deles i to for at tilgodese barnet med handicap og eventuelle søskendebørns behov. Herved opstår de grundlæggende årsager til, at aflastning og pusterum i hverdagen er så vigtigt.

Aflastningens formål

- At tilbyde barnet med autisme socialt samvær med ligestillede inden for rammer, det enkelte barn selv er med til at beslutte. Hovedaktiviteten tager udgangspunkt i pasning og samvær med heste og andre husdyr
- At give mulighed for fysisk udfoldelse i socialt trygge rammer med en individuelt tilpasset struktur i samspil med kendte og forudsigelige voksne
- At yde hjælp til selvforståelse, så barnet støttes i at finde stærke og svage sider i netop sin unikke personlighed og bruge dem hensigtsmæssigt
- At skabe mulighed for selvstændighedstræning i samvær med andre og ad den vej knytte venskabelige bånd i forhold til den enkeltes lyst og motivation
- At skabe stjernestunder i det enkelte barns liv og dermed medvirke til, at barnet får skønne oplevelser med i barndommens erindringer
- At styrke social adfærd i samvær med dyr og styrke ro og nærvær i tæt kontakt til natur og dyr
- At give forældre og søskende et pusterum i hverdagen og weekender, hvor man kan være sammen som familie eller nå ting, som kan være svære at gennemføre, når barnet med autisme er hjemme

De organisatoriske rammer

Klub Camille er en selvstændig og økonomisk uafhængig del af Psykologisk Ressource Centers (www.psyk-ressource.dk) aktiviteter og tilbud. Psykologisk Ressource Center er en psykologklinik med særlige kompetencer inden for autisme og ADHD ledet af psykolog Kirsten Callesen.

Kirsten Callesen er sammen med Vibeke Andersen de pædagogisk ansvarlige for Klub Camille. Vibeke Andersen er den daglige leder med det juridiske ansvar for den daglige drift, administration og økonomi. Kirsten Callesen eller anden psykolog fra Psykologisk Ressource Center forestår ligeledes en del af den interne supervision og er medansvarlig i forhold til visitations- og netværksmøder.

Klub Camille fremstår som en regnskabsmæssig adskilt enhed med CVR nr. 33 14 14 32, med eget budget, drifts- og årsregnskab.

Klub Camille er fysisk beliggende på Egemosegård, Undinevej 10, 3660 Stenløse.

Aflastningstilbuddet har to tilbud henholdsvis en grundpakke på 80 døgn pr. år og en grundpakke på 60 døgn pr. år.

80 døgn pr. år:

- 1 hverdagsdøgn om ugen (tirsdag kl. 15 – onsdag kl. 08.00) (46 døgn)
- 10 årlige aflastningsweekender (fra fredag kl. 16.00 – søndag kl. 15.00) (30 døgn). Fortrinsvis første weekend i hver måned – i tilfælde af fx helligdage kan dette ændres
- 1 årlig koloni (4 døgn) – ligger i 1. eller 2. uge i sommerferien

60 døgn pr. år:

- 1 hverdagsdøgn hver anden uge (onsdag kl. 15.30 – torsdag kl. 08.00) (23 døgn)
- 11 årlige aflastningsweekender (fra fredag kl. 16.00 – søndag kl. 15.00) (33 døgn). Fortrinsvis tredje weekend i hver måned – i tilfælde af fx helligdage kan dette ændres
- 1 årlig koloni (4 døgn) – ligger i 1. eller 2. uge i sommerferien.

I indslusningsperioden kan det af hensyn til barnet være hensigtsmæssigt, at tilbuddet ikke benyttes fuldt ud. Indslusningsplanen aftales i samarbejde mellem forældre og Klub Camille.

I tilknytning til aflastningstilbuddet yder Klub Camille desuden følgende:

- Én årlig statusrapport
- Afholdelse af 1 årligt forældremøde samt løbende kontakt til familien (telefon eller mail)
- Afholdelse af ét årligt statusmøde samt netværksmøder, såfremt dette er relevant for familien og/eller den visiterende myndighed

Økonomi:

Døgntaksten vil ligge på godt 3.973,63 kroner i 2016 takster. Betalingen er fast, uanset afbud. Hverdagsaflastning beregnes med 1 x døgntakst. Weekend beregnes med 3 x døgntakst. Der beregnes en indexregulering på 3% pr. år.

Kørsel til og fra Klub Camille for det enkelte barn skal afholdes af hjemkommunen.

Der kan evt. være brugere, for hvem basisydelsen ikke er nok. Her aftales tillæg ved visitation eller revisitation.

De fysiske rammer

Klub Camille er beliggende i en nystandsats længe på Egemosegård i Ganløse. Her er to stuer, køkken og bad samt 2 værelser. Desuden 2 værelser/hemse på 1. sal. Både hemse og værelser kan bruges til overnatning, hvor man enten kan sove flere sammen eller få sit eget værelse ved særlige behov. Hvert barn har sin egen seng og eget skab med sine egne ting, så det altid er samme sted, barnet bor.

På og ved Egemosegård er der mulighed for en masse udendørsaktiviteter som ridning, boldspil, trampolin, bade om sommeren, bål, fisketure, gåture, skovture, dyrepasning, lettere praktisk arbejde på gården, samvær og nærvær med hunde, heste, katte, kaniner, høns mv. Der er også mulighed for indendørs aktiviteter som brætspil, tv/film, madlavning, pausetid og hele viften af elektroniske aktiviteter.

Den pædagogiske ramme

Den pædagogiske tilgang i Klub Camille er baseret på viden og erfaring i forhold til autismeområdet. De pædagogiske metoder tager afsæt i at arbejde med den anerkendende pædagogik i samspil med den strukturerede pædagogik. Det enkelte barns situation og funktionsevne er i fokus.

Vi ønsker at tilbyde et klub-, ophold- og aflastningstilbud til børn med autisme / Aspergers syndrom under hensyntagen til deres sociale handicap. Vi ønsker endvidere at støtte udviklingen af de allerede eksisterende færdigheder og være med til at udarbejde nye strategier for det enkelte barn.

Vi ønsker at øge børnenes selvforståelse og derved ruste dem til at håndtere de udfordringer, der kan forekomme hos et barn med en autisttilstand. Vi ønsker at skabe et tilbud, som udover aflastningen, er baseret på at indlære sociale færdigheder, kompetencer og praktiske gøremål.

Opholdet på Egemosegård med dyr giver mulighed for et særligt pædagogisk tilbud. Personer med autisme og Aspergers syndrom har ofte svært ved at fungere i sociale sammenhænge, som kræver intuitiv kommunikation og indlevelsessevne i andre mennesker. I træningen og fællesskabet med heste og andre dyr har det vist sig, at personer med autisme kan bedre deres forståelse, adfærd og reaktioner i sociale sammenhænge – for hestene og de øvrige dyr kan guide og stimulere personernes evne til at være tydelig og nærværende.

Hertil kommer, at samvær med dyr skærper motorik og kropsbevidsthed, herunder især ridning. Vi arbejder med direkte sanseintegration af de mange indtryk. I samværet lægges vægt på at udvikle kommunikation både verbalt, men også det nonverbale sprog bliver styrket.

Fra opstart har vi fokus på de særlige vilkår, som er vigtige for det enkelte barn, så som kost og særlige madvaner, aften- og soverutiner, toiletvaner, og evt. medicinering.

Aktiviteter

Der er mange muligheder for mange gøremål fra begge lokaliteter, og hensigten med tilbuddet er at børnene oplever at "gå i klub", med alt hvad dette indebærer.

Sport og fysiske aktiviteter, fx	Sociale aktiviteter, fx	Aktiviteter som styrker dagliglivs kompetencer, fx
<ul style="list-style-type: none"> • ride på islandske heste • lufte hunde • fodre og passe dyr (høns, kaniner, heste og hunde) • gå ture med hundene • nærværsoplevelser med dyr og natur • skovture • afspænding 	<ul style="list-style-type: none"> • biografture • computer og Wii • spille spil • boldspil og udendørs lege • hyggeaften m. fx film • fester • udflugter i naturen, picnic 	<ul style="list-style-type: none"> • madlavning • hente mad og æg fra gården og bruge det til madlavningen • handle • deltage i enkle huslige opgaver

Der udsendes en overordnet årsplan. Der sendes en aktivitetsplan til børnene og forældre, så de kender det konkrete indhold for både hverdageftermiddage og weekenden på forhånd.

Hverdagsafslutningen i Klub Camille kører efter samme skabelon, hvor børnene ankommer til Egemosegård ca. kl. 15.00. Efter ankomsten til gården får børnene tid til en pause med noget at spise. Herefter går vi udenfor til hestene og de øvrige dyr. Den primære aktivitet vil være samvær med heste indtil vi spiser aftensmad, som bliver serveret ca. kl. 18.30. Vi spiser primært sammen, men med respekt for at børnene nogle gange har brug for at spise for sig selv i stressende perioder. Herefter er der enten egen tid eller fælles spil, indtil børnene skal i gang med aftenrutiner fra ca. kl. 20.00 og derefter aftenhygge og sengetid. Næste morgen er der morgenrutine og afhentning til skoletilbud fra kl. 7.00 eller efter aftale om kørselsforanstaltning.

Weekenderne starter med at mødes om fredagen på Egemosegård ca. kl. 15.00. Fredag aften er oftest planlagt som hyggeaften med fjernsyn og fredagsslik.

Lørdage starter med morgenbord og gennemgang af dagens aktiviteter. Dagene planlægges, så der både er perioder med fysiske/praktiske aktiviteter og mere rolige aktiviteter. Lørdag aften er der igen ofte tid til hygge og fælles sociale aktiviteter.

Søndage starter med morgenbord og derefter fredelige aktiviteter. Børnene er ofte trætte her og har brug for fred og ro. Afhentning kl. 11.30. Vi spiser et let måltid inden pigerne bliver hentet.

Som støtte til at arbejde med børnenes autismetilstand vil de pædagogiske metoder tage afsæt i visuel struktur, aftaler, forudsigelighed, Teacch, KAT-kassen, Sociale historier og Tegneseriesamtalen. Vi anvender den kognitive referenceramme (hjælpe barnet til at se sammenhæng mellem tanker, følelser, krop og adfærd) med henblik på, at det enkelte barns selvudvikling og sociale udvikling støttes ud fra barnets ressourcer og kompetencer. Desuden arbejder vi med direkte sanseintegration af de mange indtryk.

Vi ønsker også at skabe et frirum for forældre, så de får mulighed for at få plads til andre søskendebørn eller gøremål i deres øvrige hverdagsliv. Vi vægter forældresamarbejdet højt og ønsker, at Klub Camille vil være en reel samarbejdspartner i forhold til det enkelte barns udvikling og trivsel. For at sikre et pædagogisk forsvarligt tilbud indeholder en del af den faste personalepolitik, at der er månedlig supervision fra en psykolog fra Psykologisk Ressource Center.

Gruppeaktiviteter

Ud over at den enkelte får tid til at hygge sig og fordybe sig i foretrukne fritidsaktiviteter, så vil noget af tiden i Klub Camille foregå som gruppeaktiviteter. Det vil primært være tale om strukturerede aktiviteter, hvor de unge er i aktivt samspil ofte med naturen og dyrene. Aktiviteterne foregår ofte udendørs.

Vi ønsker, at børnene skal føle sig som en del af en gruppe, med hvad det indebærer af pligter og ansvar. Samtidig skal de støttes i at kunne sige fra over for gruppen på en hensigtsmæssig måde. Det er afgørende, at børnene i Klub Camille har tillid til de voksne, og derfor er børnene i både netværksgruppen og weekendaflastning sammen med en fast medarbejdergruppe.

Samarbejdspartnere

Vi ønsker en åben og konstruktiv dialog med vores kommunale samarbejdspartnere med det enkelte barn i centrum.

Klub Camille er en del af et netværk af andre klub-, opholds- og aflastningssteder

- Vi samarbejder med alle kommuner, der er interesserede i vores tilbud.
- Vi samarbejder tæt med forældre og pårørende.
- Vi samarbejder med familieplejeorganisationer.
- Vi samarbejder med børnenes dagtilbud, skole, børnehave og skolefritidsordning.
- Vi deltager i behandlingsmøder og lignende.

Leder Klub Camille

Vibeke Andersen er daglig leder af Klub Camille. Hun er mor til 3 børn og er 53 år gammel.

Vibeke ejer sammen med sin mand Egemosegård og er ansvarlig for al drift på gården.

Vibeke driver Egemosegård – autisme og heste, som udover Klub Camille tilbyder rideterapi, ressourceforløb, tilbuddet "Tilbage til livet". I alle tilbud er samværet med heste og andre dyr en vigtig del.

Vibeke er oprindeligt uddannet som agronom, og har derudover en MSc i Coaching & Development samt en certificering som Equine guided educator. Vibeke har desuden gennemgået Psykologisk Ressource Centers VITA kursus for at kvalificere sig yderligere inden for arbejdet med børn med autisme. Vibeke arbejder desuden som psykologisk konsulent for Psykologisk Ressource Center.

Psykolog

Klub Camille har tilknyttet en psykolog. Psykologens opgaver er at screene børnene i forbindelse med ansøgning til at starte i Klub Camille og deltage i møderne med forældre og samarbejdspartnere. Psykologen yder supervision hver måned og forestår uddannelse af personalegruppen. Psykologen er med til at skrive rapporter og sikre de rigtige tiltag i forhold til samvær og behandling af børn med en gennemgribende udviklingsforstyrrelse og evt. ledsagende problemstillinger.

Visitation

Tilbuddet er åbent for kommuner, som ønsker at indskrive et barn på de givne betingelser. Der er følgende trin i vores visitationsproces:

Trin 1: Forældre, kommune eller døgnplejeformidlinger henvender sig til Psykologisk Ressource Center. I telefonen beskrives barnets situation og støttebehov.

Trin 2: Der fremsendes skriftligt materiale om barnet. Det være sig udredningspapirer, statusrapporter eller lignende.

Trin 3: Hvis barnet menes at være inden for målgruppen indkaldes der til møde i Psykologisk Ressource Center og Klub Camille. Her deltager sagsbehandler og forældre. Dette møde har til hensigt at afgøre om aflastningstilbuddet imødekommer barnets behov. Forældre er inden da velkomne til at komme på et kort besøg på den ugentlige klubdag, så de kan danne sig et indtryk af tilbuddet.

Trin 4: Skabes der enighed mellem forældre, barnet, kommune og Klub Camille om at tilbuddet er passende til barnet, vil der blive lavet aftaler henholdsvis om et hjemmebesøg og et besøg i Klub Camille.

Trin 5: Har møderne bekræftet formodningen om, at barnet vil kunne fungere i Klub Camille, vil der i forhold til kommunen blive underskrevet en kontrakt og i forhold til forældrene blive fastlagt et indslusningsforløb.

Trin 6: Efter 3 måneder vil Klub Camille tage kontakt til kommune og forældre med henblik på evaluering af det hidtidige forløb.

Vi ser frem til et godt samarbejde.

Med venlig hilsen

Kirsten Callesen
Psykolog, leder
Psykologisk Ressource Center
Tlf. 21 60 46 01
email: kca@psyk-ressource.dk

og

Vibeke Andersen
Daglig leder
Klub Camille
Tlf. 26 27 40 84
email: via@psyk-ressource.dk